

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Rzeszów
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Związek Strzelecki "Strzelec" Józefa Piłsudskiego 35-025 Rzeszów Jagiellońska 6 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000483809	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Elżbieta Niedzielska, 508656802 , elzbieta.niedzielska84@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym poprzez realizację warsztatów tematycznych			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	2025-12-10	Data zakończenia	2025-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

W ramach zadania zrealizujemy warsztaty tematycznych integracyjno – aktywizujących o charakterze lokalnym (uczestnicy z miasta Rzeszów – mieszkańcy osiedla Zalesie – rekrutacja otwarta) wzmacniające kompetencje oraz aktywność społeczną seniorów, promujące starzenie się w dobrym zdrowiu, prowadzące do zagospodarowania czasu wolnego i potencjału Seniorów oraz przeciwdziałanie poczuciu osamotnienia i bezradności osób starszych. Celem projektu jest przeciwdziałanie wykluczeniu i izolacji społecznej Seniorów, włączenie społeczne i aktywizacja osób starszych. Poza tym, takie zajęcia dają możliwość oderwania się od codziennych trosk, pogłębienia zdolności kulinarnych oraz zdobycia nowych umiejętności. Kulinaria to dziedzina twórcza, wyjątkowo życzliwa dla wszystkich nawet dla amatorów, przynosi radość i odprężenie. Może stać się dla niektórych nową pasją. Chcemy, aby Seniorzy mieli możliwość odkrycia lub sprawdzenia swoich zdolności kulinarnych, pogłębili wiedzę z zakresu tradycyjnej regionalnej kuchni polskiej w obszarze potraw wigilijnych.

Zadanie będzie polegało na:

1. Przeprowadzeniu warsztatów kulinarnych dla min. 25 seniorów w wieku 60+ / 1 spotkanie w grupie 25 osobowej, 3 godziny
2. Przeprowadzeniu degustacji przygotowanych potraw dla powyższej grupy po zakończeniu warsztatów / 1 spotkanie 2 godziny

Opis zadania: Warsztaty kulinarne dot. tradycyjnej regionalnej kuchni polskiej w obszarze potraw wigilijnych – nauka o potrawach wigilijnych - regionalnych, tradycyjnych z terenu całej Polski oraz nauka ich przygotowania. W świecie pełnym nowoczesnych technik gotowania i wymyślnych przepisów, warto powrócić do korzeni i zanurzyć się w bogactwie smaków, jakie oferuje tradycyjna polska kuchnia. Warsztaty kulinarne z kuchnią regionalną pozwolą na poznanie i naukę przygotowywania tradycyjnych potraw wigilijnych charakterystycznych dla danego regionu. W ramach zajęć uczestnicy, pod okiem instruktorów, będą wspólnie gotować, dzieląc się przy tym wiedzą i doświadczeniem.

Po zakończeniu pracy odbędzie się wspólne ucztowanie i degustacja przygotowanych potraw w atmosferze świątecznej, której będzie towarzyszył śpiew kolęd. Wspólna Wigilia daje to, czego najbardziej brakuje samotnym Seniorom, czyli obecność. Do tego dochodzą smaki dzieciństwa, ciepło rodzinne, mnogość głosów przy stole.

- Miejsce realizacji zadania: Lokal z dużą, dobrze wyposażoną kuchnią, dostępny - architektonicznie dla osób niepełnosprawnych i szczególnych potrzeb w tym zakresie
- Grupa docelowa: osoby w wieku 60+, mieszkańcy Rzeszowa związani z Klubem Seniora Zalesie
- Wydarzenie będzie podane do publicznej wiadomości za pomocą mediów społecznościowych oraz plakatów rozwieszonych w widocznych miejscach do tego przeznaczonych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników zadania	25 osób	Oświadczenie realizatora sporządzone na podstawie listy obecności
Liczba godzin warsztatów kulinarnych	1 spotkanie 3 godz.	Oświadczenie realizatora sporządzone na podstawie dokumentacji z warsztatów + Zdjęcia
Liczba godzin degustacji potraw	1 spotkanie 2 godz.	Oświadczenie realizatora sporządzone na podstawie dokumentacji z degustacji + Zdjęcia

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów,

które będą wykorzystane w realizacji zadania

Związek Strzelecki „Strzelec” Józefa Piłsudskiego działa od wielu lat, koncentrując się na kształtowaniu postaw patriotycznych wśród młodzieży, szczególnie tej, która pasjonuje się służbą mundurową. Organizuje liczne wydarzenia, podczas których łączy pokolenia – często zaprasza kombatanów, co pozwala na integrację młodzieży z seniorami oraz czerpanie z ich doświadczeń.

Działalność Stowarzyszenia nie kończy się jednak na edukacji. W trudnych chwilach, takich jak pandemia, wspierało ono seniorów, dostarczając im posiłki do domów, podczas powodzi angażował się w ratowanie ich dobytku, pokazując, że misją Związku są nie tylko słowa, ale przede wszystkim konkretne działania.

W roku 2024 „Strzelec” w ramach projektu finansowanego z Urzędu Miasta Rzeszowa prowadził działania aktywizujące na rzecz osób w wieku senioralnym poprzez realizację warsztatów tematycznych, cyklicznych zajęć integracyjno –

aktywizujących o charakterze lokalnym (uczestnicy z miasta Rzeszów – mieszkańcy osiedla Zalesie) wzmacniające kompetencje oraz aktywność społeczną seniorów, promujące starzenie się w dobrym zdrowiu, prowadzące do zagospodarowania czasu wolnego i potencjału seniorów oraz przeciwdziałanie poczuciu osamotnienia i bezradności osób starszych. Związek Strzelecki „Strzelec” edukował i nadal edukuje nieodpłatnie Seniorów z zakresu samoobrony, zachowań w sytuacji zagrożenia

jak to miało miejsce m.in. podczas spotkania z okazji Dnia Kobiet, organizowanego przez Radę Osiedla Zalesie w marcu 2024 roku w filii RDK Rzeszów Zalesie i innych. „Strzelec” zorganizował również w lipcu i sierpniu 2025 r. projekt pt. „Bezpieczny Senior” we współpracy z Urzędem Miasta Rzeszowa i Politechniką Rzeszowską w zakresie cyberbezpieczeństwa, reagowania w sytuacjach kryzysowych, budowaniu plecaka ewakuacyjnego, pierwszej pomocy i podstaw samoobrony.

*W realizacji zadania będą wykorzystywane zasoby zewnętrzne – do organizacji i prowadzenia warsztatów będą powołani specjaliści w obszarze kulinariów.

* Zajęcia będą się odbywać w lokalu z dużą, dobrze wyposażoną kuchnią, dostępnym architektonicznie dla osób niepełnosprawnych i szczególnych potrzeb w tym zakresie

IV.Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie prowadzącego warsztaty kulinarne	450,00 zł		
2	Koordynator projektu i projekt materiałów graficznych	500,00 zł		
3	Organizacja i przeprowadzenie warsztatów kulinarnych wraz z zakupem materiałów spożywczych oraz degustacji potraw	3 500,00 zł		
4	Wynajem lokalu / wyposażonej kuchni do przeprowadzenia warsztatów kulinarnych	1 050,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 500,00 zł	5 500,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2025-11-18 12:51:19

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.